

**SEMANA 1**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.**  
**MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR E EJA**  
**ZONA: URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥18 ANOS**  
**PERÍODO: PARCIAL**

**SETEMBRO/ OUTUBRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 29/09</b>	<b>3ª FEIRA 30/09</b>	<b>4ª FEIRA 01/10</b>	<b>5ª FEIRA 02/10</b>	<b>6ª FEIRA 03/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:40</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE FUBÁ CASEIRO CHÁ MATE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU 100%	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO LEITE COM CACAU 100 %
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	CARNE EM PEDAÇOS ENXUTA ABOBORA CABOTIÃ REFOGADA FEIJÃO ARROZ SALADA MISTA (REPOLHO, CENOURA RALADA, COM TOMATE). MAÇÃ	PEITO DE FRANGO AO MOLHO FEIJÃO ARROZ SALADA DE COUVE COM TOMATE.  FRUTA: LARANJA	ESCONDINHO DE CARNE MOIDA FEIJÃO ARROZ SALADA DE ALFACE E TOMATE  SUCO: ACEROLA + LARANJA	LOMBO SUÍNO EM CUBOS FEIJÃO ARROZ SALADA MISTA(REPOLHO, CENOURA RALADA, TOMATE)  <b>SALADA DE FRUTA: BANANA, MELÃO, LARANJA, MAÇÃ)</b>	CARNE MOÍDA COM BATATA FEIJÃO ARROZ SALADA MISTA (REPOLHO, CENOURA RALADA, TOMATE)  FRUTA: MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE 18H00</b>	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	BANANA	MELÃO

**SEMANA 2**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.**  
**MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR E EJA**  
**ZONA: URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥18 ANOS**  
**PERÍODO: PARCIAL**

**SETEMBRO/ OUTUBRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 06/10</b>	<b>3ª FEIRA 07/10</b>	<b>4ª FEIRA 08/10</b>	<b>5ª FEIRA 09/10</b>	<b>6ª FEIRA 10/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:40</b>	SUCO DE ABACAXI LEITE COM CACAU PÃO COM MUSSARELA MAMÃO	SUCO DE CAJU LEITE ADOÇADO CEREAL SEM AÇÚCAR TORRADA MAMÃO	SUCO DE ACEROLA LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA COM COBERTURA BANANA	CHÁ GELADO LEITE COM CACAU SMOTHIE DE MANGA (VITAMINA) PÃO DE QUEIJO UVA	SUCO MARACUJÁ LEITE COM CACAU BOLO DE CACAU COM COBERTURA MELANCIA
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	ESCONDIDINHO DE CARNE ARROZ FEIJÃO SALADA: SALADA MISTA SUCO: ACEROLA  SOBREMESA: BRIGADEIRO DE COLHER	LOMBO SUÍNO EM BIFE AO MOLHO MADERA FAROFA DE COUVE ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO E TOMATE EM CUBOS SUCO: CAJU  SOBREMESA: CREME CONFEITEIRO	STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ (ASSADA) ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO + ABACAXI  SUCO: ACEROLA  SOBREMESA: “DANONINHO CASEIRO DE MORANGO”	FRICASSÊ DE FRANGO CENOURA NA MANTEIGA ARROZ FEIJÃO SALADA: RÚCULA, ALFACE E TOMATE  SUCO: ACEROLA  SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS	LASANHA À BOLONHESA PALITOS DE VAGEM E CENOURA COZIDA ARROZ FEIJÃO  SALADA: BRÓCOLIS NO VAPOR  SUCO: MARACUJÁ SOBREMESA: BOLO DE CHOCOLATE
<b>LANCHE DA TARDE 18H00</b>	ABACAXI	BANANA	UVA – ( PRODUZIR COPINHO COM 6 UNIDADES)	MELANCIA	GOIABA

**SEMANA 3**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.  
MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR E EJA  
ZONA: URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥18 ANOS  
PERÍODO: PARCIAL**

**SETEMBRO/ OUTUBRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 13/10</b>	<b>3ª FEIRA 14/10</b>	<b>4ª FEIRA 15/10</b>	<b>5ª FEIRA 16/10</b>	<b>6ª FEIRA 17/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:40</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100% CHÁ MATE	CEREAL MATINAL (FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR) LEITE ADOÇADO MAMÃO	<b>FERIADO</b>	PÃO LEITE ADOÇADO CHÁ MATE	SUCO ACEROLA PÃO + RECHEIO (MUSSARELA) LEITE COM CACAU 100 %
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	BIFE EM TIRAS CEBOLADO BATATA SAUTÉ FEIJÃO ARROZ SALADA: PEPINO E TOMATE (RODELA) SUCO DE ABACAXI	STOGONOFF DE FRANGO FAROFA DE COUVE FEIJÃO ARROZ SALADA: TOMATE EM CUBOS FRUTA: MAMÃO	<b>FERIADO</b>	LASANHA A BOLONHESA FEIJÃO ARROZ TEMPERADO (CLABRESA, MILHO CENOURA RALADA SALADA: SALADA FRIA (ALFACE, RÚCULA, TOMATE E MANGA)  SUCO: ABACAXI COM HORTELÃ	SOBRECOXA ASSADA MACARRONESE FEIJÃO ARROZ SALADA: COUVE SUCO DE ACEROLA
<b>LANCHE DA TARDE 18H00</b>	LARANJA (TANGERINA)	BANANA MAÇÃ	<b>FERIADO</b>	MANGA	MELANCIA

**SEMANA 4**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.  
MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR E EJA  
ZONA: URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥18 ANOS  
PERÍODO: PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 20/10</b>	<b>3ª FEIRA 21/10</b>	<b>4ª FEIRA 22/10</b>	<b>5ª FEIRA 23/10</b>	<b>6ª FEIRA 24/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:40</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU100% CHÁ MATE	CEREAL MATINAL (FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR) LEITE ADOÇADO MELÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100% CHÁ MATE	BOLO DE FUBÁ CHÁ MATE	SUCO ACEROLA PÃO + RECHEIO (MUSSARELA) LEITE COM CACAU 100 %
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	CARNE MOÍDA MACARRÃO AO SUGO FEIJÃO ARROZ SALADA: BETERRABA SUCO DE MORANGO	ESCONDIDINHO DE FRANGO FEIJÃO ARROZ SALADA: MISTA (REPOLHO CENOURA E TOMATE) FRUTA: LARANJA	PEIXE A PORTUGUESA (FILÉ DE TILÁPIA, BATATA, PIMENTÃO, TOMATE E CEBOLA) FEIJÃO ARROZ SALADA: ALFACE E TOMATE. FRUTA: BANANA	BIFE EM TIRAS CEBOLADO CABOTIÃ COZIDA FEIJÃO ARROZ SALADA: CENOURA E BETERRABA (RALADA) FRUTA: MANGA	COXINHA DA ASA BRÓCOLIS FEIJÃO ARROZ SALADA SUCO: MARACUJÁ
<b>LANCHE DA TARDE18H00</b>	LARANJA (TANGERINA)	BANANA MAÇÃ	UVA	MANGA	MELANCIA

**SEMANA 5**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.  
MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR E EJA  
ZONA: URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥18 ANOS  
PERÍODO: PARCIAL**

**OUTUBRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 27/10</b>	<b>3ª FEIRA 28/10</b>	<b>4ª FEIRA 29/10</b>	<b>5ª FEIRA 30/10</b>	<b>6ª FEIRA 31/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:40</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100% CHÁ MATE	BOLO DE LARANJA CHÁ MATE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100% CHÁ MATE	CEREAL MATINAL (FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR) LEITE ADOÇADO BANANA	SUCO ACEROLA PÃO + RECHEIO (MUSSARELA) LEITE COM CACAU 100 %
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	OMELETE BETERRABA FEIJÃO ARROZ SALADA: PEPINO E TOMATE SUCO: GOIABA	BIFE EM TIRAS BATATA E CENOURA FEIJÃO ARROZ SALADA: REPOLHO E TOMATE	FRICASSÊ DE FRANGO CENOURA COZIDA EM CUBOS FEIJÃO ARROZ SALADA: ALFACE E TOMATE.	LOMBO SUÍNO COUVE MANTEIGA REFOGADA FEIJÃO ARROZ SALADA: TOMATE	BOLINHO DE CARNE MACARRÃO AO SUGO FEIJÃO ARROZ SALADA: MISTA (REPOLHO, CENOURA E TOMATE) <b>SUCO: LIMÃO</b>
<b>LANCHE DA TARDE 18H00</b>	LARANJA (TANGERINA)	BANANA MAÇÃ	UVA	MANGA	MELANCIA