

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA/SP.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA

MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

OUTUBRO/2025

| | 2ª FEIRA 29/09 | 3ª FEIRA 30/09 | 4ª FEIRA 01/10 | 5ª FEIRA 02/10 | 6ª FEIRA 03/10 |
|--|--|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30 | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA |
| ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40 | ARRO TEMPERADO COM CARNE MOÍDA (ARROZ, CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA, COUVE MANTEIGA) FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE | SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (MACARRÃO, CARNE MOÍDA, BATATA INGLESA, BATATA DOCE, ABÓBORA, CENOURA, VAGEM) FRUTA: LARANJA | CARNE EM CUBOS AO MOLHO ABOBORA CABOTIÃ ROGADA ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+TOMATE | FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO COUVE FLOR REFOGADA ARROZ FEIJÃO SALADA: TOMATE. | COXINHA DA ASA AOO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO+TOMATE |

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|
| LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10 | PERA | BANANA NANICA | MAMÃO PAPAIA/ MAÇÃ | MELANCIA | LARANJA |
| JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15 | CARNE MOÍDA AO MOLHO PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO+TOMATE | SOBRECOXA ASSADA COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO + TOMATE / BRÓCOLIS REFOGADO NA MANTEIGA | SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (MACARRÃO, CARNE MOÍDA, BATATA INGLESA, BATATA DOCE, ABÓBORA, CENOURA, VAGEM) | ISCAS DE CARNE AO MOLHO BRÓCOLIS REFOGADO ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE | LOMBO SUÍNO CENOURA RALADA ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+TOMATE |
| FRUTA/SAÍDA 17h00 | MAÇÃ | LARANJA | BANANA NANICA | PERA | MAÇÃ |

NUTRICIONISTA - CRN-3: 32 257 – KASSIA C. P. DA S. REDIVO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA/SP.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA

MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

OUTUBRO/2025

| | 2ª FEIRA 06/10 | 3ª FEIRA 07/10 | 4ª FEIRA 08/10 | 5ª FEIRA 09/10 | 6ª FEIRA 10/10 |
|--|--|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30 | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA |
| ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40 | BIFE EM TIRAS REFOGADO BATATA SAUTÉ(BATATA ASSADA) ARROZ FEIJÃO SALADA DE PEPINO E TOMATE EM RODELAS | LOMBO SUÍNO REFOGADO PALITOS D ECENOURA COZIDO ARROZ FEIJÃO SALADA DE REPOLHO TOMATE | CARNE EM CUBOS CHOP SUEY(CARNE EM CUBOS COM TIRAS FINAS DE BRÓCOLIS, REPOLHO ROXO, ABOBRINHA) ARROZ FEIJÃO SALADA DE BETERRABA RALADA | PEIXE A PORTUGUESA (FILÉ DE TILÁPIA ASSADO COM BENOURA, BATATA E PIMENTÃO) ARROZ FEIJÃO FAROFA DE COUVE | LASANHA À BOLONHESA ARROZ FEIJÃO SALADA DE TOMATE EM CUBOS (TIPO VINAGRETE) |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
| LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10 | MAÇÃ | LARANJA | BANANA | MAMÃO | ABACAXI |
| JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15 | ESCONDIDINHO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE PEPINO E TOMATE EM RODELAS | LASANHA À BOLONHESA ARROZ FEIJÃO SALADA DE TOMATE EM CUBOS (TIPO VINAGRETE) | COXINHA DA ASA ASSADA (DESOSSAR PARA SERVIR) BRÓCOLIS REFOGADO ARROZ FEIJÃO SALADA DE PEPINO E TOMATE EM RODELAS | CARNE EM CUBOS CHOP SUEY (CARNE EM CUBOS COM TIRAS FINAS DE BRÓCOLIS, REPOLHO ROXO, ABOBRINHA) ARROZ FEIJÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE | FRICASSÊ DE FRANGO BATATA SAUTÉ (BATATA ASSADA) ARROZ FEIJÃO SALADA DE PEPINO E TOMATE EM RODELAS |
| FRUTA/SAÍDA 17h00 | LARANJA | MAÇÃ | MELANCIA | BANANA | MAMAO |

NUTRICIONISTA - CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA/SP.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA

MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

OUTUBRO/2025

| | 2ª FEIRA 13/10 | 3ª FEIRA 14/10 | 4ª FEIRA 15/10 | 5ª FEIRA 16/10 | 6ª FEIRA 17/10 |
|--|--|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30 | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA |
| ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40 | SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BATATA, BATATA DOCE, ABOBORA, CENOURA, VAGEM). | PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA DE TOMATE. | ISCAS DE CARNE COM TOMATE EM CUBOS E CENOURA EM CUBOS AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO, SALADA ALFACE COM TOMATE. | SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BATATA, BATATA DOCE, ABOBORA, CENOURA, VAGEM). | CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA ARROZ FEIJÃO SALADA DE TOMATE FRUTA LARANJA. |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10 | MAÇÃ | BANANA NANICA | LARANJA | MELÃO | MELANCIA |
| JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15 | ISCAS DE CARNE COM TOMATE E CEBOLA ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA. | LOMBO COZIDO ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FRUTA: ABACAXI | CARNE MOIDA COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA DE PEPINO COM TOMATE | CARNE DE PANELA COUVE MANTEIGA REFOGADO ARROZ FEIJÃO REPOLHO COM TOMATE. | CARNE MOIDA AO MOLHO SALADA FRIA DE BATATA, CENOURA, OVO COZIDO E TOMATE. ARROZ FEIJÃO SUCO DE ACEROLA COM LARANJA. |
| FRUTA/SAÍDA 17h00 | MAÇÃ | BANANA | GOIABA | MELANCIA | LARANJA |

| Composição nutricional (Médiasemanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|--|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | g | g | g | | | | |
| | | % | % | % | | | | |

NUTRICIONISTA - CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA/SP.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA

MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

OUTUBRO/2025

| | 2ª FEIRA 20/10 | 3ª FEIRA 21/10 | 4ª FEIRA 22/10 | 5ª FEIRA 23/10 | 6ª FEIRA 24/10 |
|--|---|--|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30 | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA |
| ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40 | CARNE MOÍDA COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA PEPINO COM TOMATE. | FILÉ DE FRANGO EM CUBOS AO MOLHO BROCOLIS REFOGADO ARROZ FEIJÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FRUTA: LARANJA | CARNE EM PEDAÇO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA). ARROZ FEIJÃO SALADA DE PEPINO COM TOMATE. | PEIXE COZIDO COM BATATA, CENOURA E TOMATE. ARROZ FEIJÃO SALADA TOMATE. FRUTA: ABACAXI | CARNE MOÍDA ENXUTA COM CEBOLA, ABOBRINHA REFOGADA ARROZ FEIJÃO SALADA DE BETERRABA |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|
| LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10 | MELANCIA | MELÃO | BANANA | LARANJA | MELANCIA |
| JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15 | FRANO EM CUBO MACARRÃO AO SUGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOIDA (ARROZ, CARNE MOIDA, CENOURA RALADA, COUVE MANTEIGA) FEIJÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FRUTA: LARANJA | FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO COUVE-FLOR REFOGADO ARROZ FEIJÃO SALADA DE TOMATE. | CARNE EM PEDAÇO AO MOLHO, BETERRABACOXIDO ARROZ FEIJÃO SALADA DE ALFACE COM TOMATE. FRUTA: ABACAXI | COXINHA DA ASA AO MOLHO COM CENOURA ARROZ FEIJÃO SALADA DE PEPINO COM TOMATE. |
| FRUTA/SAÍDA 17h00 | MAÇA | GOIABA | MANGA | BANANA MAÇÃ | LARANJA |

NUTRICIONISTA - CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA/SP.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA

MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

OUTUBRO/2025

| | 2ª FEIRA 27/10 | 3ª FEIRA 28/10 | 4ª FEIRA 29/10 | 5ª FEIRA 30/10 | 6ª FEIRA 31/10 |
|--|--|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30 | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA |
| ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40 | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOIDA (ARROZ, CARNE MOIDA, CENOURA RALADA, COUVE MANTEIGA) FEIJÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATA FRUTA: LARANJA. | FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO COUVE REFOGADA ARROZ FEIJÃO, SALADA DE TOMATE SUCO DE LARANJA | CARNE EM PEDAÇO AO MOLHO ABOBORA PAULISTA REFOGADA ARROZ FEIJÃO SALADA DE ALFACE COM TOMATE. | FILÉ DE FRANGO COZIDO BRÓCOLIS REFOGADO ARROZ FEIJÃO SALADA DE BETERRABA E CENOURA RALADA. FRUTA: GOIABA | COXINHA DA ASA AO MOLHO CENORA COZIDA ARROZ FEIJÃO SALADA DE PEPINO COM TOMATE. |

| | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10 | MELANCIA | ABACAXI | GOIABA | MELANCIA | LARANJA |
| JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15 | MACARRONADA COM CARNE MOIDA AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO SALADA FRIA (BATATA, CENOURA, VAGEM). | OMELETE ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, SALADA DE COUVE SUCO DE ACEROLA. | BIFE EM TIRAS CEBOLADO BATATA COZIDA ARROZ FEIJÃO ALFACE COM TOMATE | MACARRONADA COM CARNE MOIDA AO MOLHO, FEIJÃO, SALADA FRIA (BATATA, CENOURA, VAGEM). SUCO DE ABACAXI. | LOMBO SUINO COZIDO, ARROZ COLORIDO COM CENOURA RALADA E VAGEM, FEIJÃO, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE. LARANJA. |
| FRUTA/SAÍDA 17h00 | MAÇÃ | GOIABA | MANGA | BANANA MAÇÃ | LARANJA |

| Composição nutricional (Médiasemanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|--|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | g | g | g | | | | |
| | | % | % | % | | | | |

NUTRICIONISTA - CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO