

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.**  
**MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR - EJA**  
**ZONA: URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥ 18 ANOS**  
**PERÍODO: PARCIAL**

**1.NOVEMRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 03/11</b>	<b>3ª FEIRA 04/11</b>	<b>4ª FEIRA 05/11</b>	<b>5ª FEIRA 06/11</b>	<b>6ª FEIRA 07/11</b>
<b>CAFÉDA MANHÃ 06:40</b>	PÃO FRANCÊSCOM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE FUBÁ CASEIRO CHÁ MATE MAMÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU 100% MELÃO	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO LEITE COM CACAU 100 %
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	BIFE EM TIRAS REFOGADO MACARRÃO AO SUGO (MOLHO VERMELHO)  ARROZ FEIJÃO  SALADA: CENOURA E BETERRABA  FRUTA:	ESCONDIDINHO DE FRANGO  ARROZ FEIJÃO  SALADA: PEPINO + TOMATE.  FRUTA: LARANJA	LOMBO SUÍNO REFOGADO. BATATA SAUTÉ (ASSADA)  ARROZ FEIJÃO  SALADA: ALFACE +TOMATE  FRUTA: MELANCIA	COXINHA DA ASA ASSADA BETERRABA EM CUBOS COZIDA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: MISTA (REPOLHO, CENOURARALADA, VAGEM E TOMATE)  FRUTA: MELÃO	STROGONOFF DE CARNE CHIPS DE BATATA ASSADA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: TOMATE EM CUBOS.  SUCO DE AMORA
<b>LANCHEDA TARDE18H00</b>	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MANGA

NUTRICIONISTA CRN-3: 68 482 – FERNANDA SAMPAIO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.**  
**MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR - EJA**  
**ZONA: URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥ 18 ANOS**  
**PERÍODO: PARCIAL**

**2.NOVEMRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 11/11</b>	<b>3ª FEIRA 12/11</b>	<b>4ª FEIRA 13/11</b>	<b>5ª FEIRA 14/11</b>	<b>6ª FEIRA 15/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:40</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE COCO LEITE COM CACAU 100% BANANA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU 100 %
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	CARNE EM CUBOS COZIDA FAROFA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: MISTA(REPOLHO, CENOURA RALADA, VAGEM E TOMATE)  FRUTA	FILÉ DE TILÁPIA+TOMATE+CEBOLA AO FORNO  ARROZ FEIJÃO  SALADA: CENOURA + BETERRABA RALDA  FRUTA: MAÇÃ	BIFE EM TIRAS CEBOLADO ABOBRINHA REFOGADA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: ALFACE + TOMATE  FRUTA: BANANA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO CENOURA COZIDA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: PEPINO + TOMATE EM RODELAS  FRUTA: MAÇÃ	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: VAGEM+ CENOURA  FRUTA: ABACAXI
<b>LANCHADA TARDE 18H00</b>	MELANCIA	MANGA	MAMÃO	SALADA DE FRUTA	ABACAXI

NUTRICIONISTA CRN-3: 68 482 – FERNANDA SAMPAIO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.**  
**MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR E - EJA**  
**ZONA: URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥ 18 ANOS**  
**PERÍODO: PARCIAL**

**3.NOVEMRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 17/11</b>	<b>3ª FEIRA 18/11</b>	<b>4ª FEIRA 19/11</b>	<b>5ª FEIRA 20/11</b>	<b>6ª FEIRA 21/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:40</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE COCO CHÁ MAÇÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	CARNE MOÍDA MACARRÃO AO SUGO (MOLHO VERMELHO)  ARROZ FEIJÃO  SALADA: CENOURA EM RODELAS COZIDA  MELANCIA	LOMBO SUÍNO EM CUBOS BETERRABA EM CUBOS COZIDA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: MISTA (REPOLHO, CENOURA RALADA, VAGEM E TOMATE)  MELÃO	PEIXE A DORÊ CENOURA EM PALITO COZIDA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: PEPINO + TOMATE  FRUTA	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE DA TARDE 18H00</b>	MAÇÃ	MANGA	FRUTA	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

NUTRICIONISTA CRN-3:68482 – FERNANDA SAMPAIO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA-SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I e II, ENSINO MÉDIO e EJA.**  
**MODALIDADE DE ENSINO: PERÍODO PARCIAL REGULAR E - EJA**  
**ZONA: URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA: 6 ANOS À ≥ 18 ANOS**  
**PERÍODO: PARCIAL**

**4.NOVEMRO DE 2025 - CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO**

	<b>2ª FEIRA 24/11</b>	<b>3ª FEIRA 25/11</b>	<b>4ª FEIRA 26/11</b>	<b>5ª FEIRA 27/11</b>	<b>6ª FEIRA 28/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:40</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE COCO LEITE COM CACAU 100% MAMÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA LEITE COM CAFÉ MAMÃO	PÃO FRANCÊS GELEIA LEITE COM CACAU 100%
<b>ALMOÇO 10:20 JANTAR 14:50/ 15:10 20:20 (EJA)</b>	STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ (ASSADA)  ARROZ FEIJÃO  SALADA: MISTA (REPOLHO, CENOURA RALADA, VAGEM E TOMATE)  FRUTA: MELANCIA	COXINHA DA ASA FAROFAD E COUVE  ARROZ FEIJÃO  SALADA: CENORA EM RODELAS COZIDA  FRUTA: MAÇÃ	CARNE EM CUBOS ABÓBRINHA REFOGADA  ARROZ FEIJÃO  SALADA: ALFACE + TOMATE  FRUTA: MAMÃO	FILÉ DE TILÁPIA+TOMATE+CEBOL A AO FORNO  ARROZ FEIJÃO  SALADA: COUVE + TOMATE  FRUTA: MANGA	CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRONESE  ARROZ FEIJÃO  SALADA: PEPINO + TOMATE  SUCO: GOIABA
<b>LANCHE DA TARDE 18H00</b>	ABACAXI	BANANA	MANGA	MAMÃO	MELANCIA

NUTRICIONISTA CRN-3:68 482 – FERNANDA SAMPAIO