

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA/SP.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO OLIMA EMBOAVA
MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL
ZONA: URBANA
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

**1ª SEMANA
Novembro/2025**

	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA
ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BAT. ING., BAT. DOCE, CABOTIÃ, CENOURA, COUVE MANT. REPOLHO E VAGEM).	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA ARROZ FEIJÃO SALADA DE TOMATE	PEIXE Á DORÊ BRÓCOLIS COZIDO ARROZ FEIJÃO SALADA: COUVE+TOMATE	LOMBO COZIDO COUVE REFOGADA ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA:ALFACE+TOMATE	CARNE CUBOS COZIDA PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: MISTA (CENOURA+VAGEM+REPOLHO+TOMATE)

LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	BANANA NANICA	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA SUCO DE MORANGO
JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15	BIFE EM TIRAS +TOMATE+CEBOLA (COZIDO) ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE	PEIXE Á DORÊ BRÓCOLIS COZIDO ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO+TOMATE	CARNE MOÍDA+TOMATE+ BATATA (COZIDOS) ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+ TOMATE.	SOBRECOXA ASSADA+ BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: COUVE+TOMATE	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BAT. ING., BAT. DOCE, CABOTIÁ, CENOURA, COUVE MANT. REPOLHO E VAGEM).
FRUTA/SAÍDA 17h00	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA NANICA	MAMÃO PAPAYA	ABACAXI

OBS:

Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.

A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.

Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.

Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.

NUTRICIONISTA – G. FERNANDA S. SAMPAIO
CRN – 3:68482

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA/SP.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA
MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL
ZONA: URBANA
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

**2ª SEMANA
Novembro/2025**

	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 – MAMADEIRA
ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BAT. ING., BAT. DOCE, CABOTIÃ, CENOURA, COUVE MANT. REPOLHO E VAGEM).	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA ARROZ FEIJÃO SALADA DE TOMATE	PEIXE Á DORÊ BRÓCOLIS COZIDO ARROZ FEIJÃO SALADA: COUVE+TOMATE	LOMBO COZIDO COUVE REFOGADA ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA:ALFACE+TOMATE	CARNE CUBOS COZIDA PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: MISTA (CENOURA+VAGEM+REPOLHO+TOMATE)

LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	BANANA NANICA	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA SUCO DE MORANGO
JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15	BIFE EM TIRAS +TOMATE+CEBOLA (COZIDO) ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE	PEIXE Á DORÊ BRÓCOLIS COZIDO ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO+TOMATE	CARNE MOÍDA+TOMATE+ BATATA (COZIDOS) ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+ TOMATE.	SOBRECOXA ASSADA+ BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: COUVE+TOMATE	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BAT. ING., BAT. DOCE, CABOTIÁ, CENOURA, COUVE MANT. REPOLHO E VAGEM).
FRUTA/SAÍDA 17h00	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA NANICA	MAMÃO PAPAYA	ABACAXI

OBS:

Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.

A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.

Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.

Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.

NUTRICIONISTA – G. FERNANDA S. SAMPAIO
CRN – 3:68482

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FLORA RICA/SP.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA
MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL
ZONA: URBANA
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

**3ª SEMANA
Novembro/2025**

	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
CAFÉ DA MANHÃ 8h00 – 08h30	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BAT. ING., BAT. DOCE, CABOTIÃ, CENOURA, COUVE MANT. REPOLHO E VAGEM).	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA ARROZ FEIJÃO	PEIXE Á DORÊ BRÓCOLIS COZIDO ARROZ FEIJÃO	FERIADO	FERIADO
LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10	MELANCIA	SALADA DE TOMATE MELÃO	SALADA: COUVE+TOMATE MAMÃO	FERIADO	FERIADO

JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15	BIFE EM TIRAS +TOMATE+CEBOLA (COZIDO)	PEIXE Á DORÊ BRÓCOLIS COZIDO	CARNE MOÍDA+TOMATE+ BATATA (COZIDOS)	FERIADO	FERIADO
	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		
	SALADA: REPOLHO+TOMATE	SALADA: PEPINO+TOMATE	SALADA: ALFACE+ TOMATE.		
FRUTA/SAÍDA 17h00	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA NANICA	FERIADO	FERIADO

OBS:

Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.

A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.

Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.

Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.

NUTRICIONISTA – G. FERNANDA S. SAMPAIO
CRN – 3:68482



CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA

MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE

IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE

CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE

TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

4ª SEMANA
Novembro/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO LEITE + BANANA+CACAU100% B1 - MAMADEIRA
ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BAT. ING., BAT. DOCE, CABOTIÃ, CENOURA, COUVE MANT. REPOLHO E VAGEM).	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO COM CENOURA ARROZ FEIJÃO SALADA DE TOMATE	PEIXE Á DORÊ BRÓCOLIS COZIDO ARROZ FEIJÃO SALADA: COUVE+TOMATE	LOMBO COZIDO COUVE REFOGADA ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA:ALFACE+TOMATE	CARNE CUBOS COZIDA PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: MISTA (CENOURA+VAGEM+REPOLHO+TOMATE)

LANCHE DA TARDE 12h40 – 12h50 13h00 – 13h10	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	BANANA NANICA	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA SUCO DE MORANGO
JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15	BIFE EM TIRAS +TOMATE+CEBOLA (COZIDO) ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE	PEIXE Á DORÊ BRÓCOLIS COZIDO ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO+TOMATE	CARNE MOÍDA+TOMATE+ BATATA (COZIDOS) ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+ TOMATE.	SOBRECOXA ASSADA+ BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: COUVE+TOMATE	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (CARNE MOIDA, MACARRÃO, BAT. ING., BAT. DOCE, CABOTIÁ, CENOURA, COUVE MANT. REPOLHO E VAGEM).
FRUTA/SAÍDA 17h00	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA NANICA	MAMÃO PAPAYA	ABACAXI

OBS:

Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.

A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.

Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.

Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.

NUTRICIONISTA – G. FERNANDA S. SAMPAIO
CRN – 3:68482