



**CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA**  
**MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL**  
**ZONA: URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS**  
**PERÍODO: PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

**HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE**

**IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE**

**CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE**

**TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR**

**DEZEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/12	<b>3ª FEIRA</b> 02/12	<b>4ª FEIRA</b> 03/12	<b>5ª FEIRA</b> 04/12	<b>6ª FEIRA</b> 05/12
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8H00 – 08H30	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 – MAMADEIRA
<b>ALMOÇO</b> 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES  (BIFE EM TIRAS, MACARRÃO, BATATA, ABOBORA, CENOURA, VAGEM).	PEIXE EM MOLHO + BRÓCOLIS + CENOURA (ASSADO)  ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO + TOMATE.	CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA  ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+ TOMATE	LOMBO COZIDO ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA: COUVE EM TIRAS COZIDA.	CARNE EM CUBOS COZIDA COM BATATAS  ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE

<b>LANCHE DA TARDE: 12h40 – 12h50/13h00 – 13h10</b>	MELANCIA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	LARANJA
<b>JANTAR</b> 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15	FILÉ DE FRANGO GRELHADO PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: CENOURA E BETERRABA RALADA.	BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE	LOMBO COZIDO ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (BIFE EM TIRAS, MACARRÃO, BATATA, ABOBORA, CENOURA, VAGEM).	FRANGO EM CUBOS AOMOLHO + BATATA+ CENOURA ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO + TOMATE
<b>FRUTA/SAÍDA</b> 17h00	MELANCIA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO

**OBS:**

**Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.**

**A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.**

**Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.**

**Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!**

**Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.**

**NUTRICIONISTA CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO.**



**CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃO LIMA EMBOAVA**

**MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL**

**ZONA: URBANA**

**FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS**

**PERÍODO: PARCIAL**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

**HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE**

**IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE**

**CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE**

**TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR**

**DEZEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 08/12</b>	<b>3ª FEIRA 09/12</b>	<b>4ª FEIRA 10/12</b>	<b>5ª FEIRA 11/12</b>	<b>6ª FEIRA 12/12</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30</b>	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100%  B1 - MAMADEIRA
<b>ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40</b>	PEIXE EM MOLHO + BRÓCOLIS + CENOURA (ASSADO) ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO +TOMATE.	FRANGO EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: CENOURA E BETERRABA RALADA.	CARNE MOÍDA COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+TOMATE.	LOMBO COZIDO ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA: PEPINO + TOMATE	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA

<b>LANCHE DA TARDE: 12h40 – 12h50/13h00 – 13h10</b>	MELANCIA	MELÃO	BANANA	<b>NÃO HAVERÁ AULAS</b>	<b>NÃO HAVERÁ AULAS</b>
<b>JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15</b>	BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE	LOMBO COZIDO ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES  (BIFE EM TIRAS, MACARRÃO, BATATA, ABOBORA, CENOURA, VAGEM).  <b>AULA ATÉ AS 15H</b>	<b>NÃO HAVERÁ AULAS</b>	<b>NÃO HAVER AULAS</b>
<b>FRUTA/SAÍDA 17h00</b>	MELANCIA	BANANA	LARANJA	<b>NÃO HAVERÁ AULAS</b>	<b>NÃO HAVERÁ AULAS</b>

**OBS:**

**Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.**

**A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.**

**Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.**

**Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!**

**Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.**

**NUTRICIONISTA CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO.**