CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃOLIMA EMBOAVA
MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL
ZONA: URBANA
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE
IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE
CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE
TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 – MAMADEIRA
ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40	**SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES** **(CARNE MOÍDA, MACARRÃO, BATATA, ABOBORA, CENOURA, VAGEM).**	**PEIXE EM MOLHO + BRÓCOLIS + CENOURA (ASSADO)** **ARROZ** **FEIJÃO** **SALADA: PEPINO +TOMATE.**	**FRANGO COZIDO EM CUBOS COM BATATA E CENOURA** **ARROZ** **FEIJÃO** **SALADA:ALFACE+ TOMATE**	**CARNE EM CUBOS** **ARROZ COM CENOURA RALADA** **FEIJÃO** **SALADA: COUVE EM TIRAS COZIDA.**	LOMBO COZIDO FAROFA DE COUVE ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE

LANCHE DA TARDE: 12h40 – 12h50/13h00 – 13h10	**MELANCIA**	**MELÃO**	**BANANA**	**MAMÃO**	LARANJA
JANTAR **14h45 – 15h00** **15h00 – 15h15**	FRANGO EM CUBOS PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: CENOURA E BETERRABA RALADA.	BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE	LOMBO COZIDO ARROZ COM CENOURA RALADA FEIJÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (BIFE EM TIRAS, MACARRÃO, BATATA, ABOBORA, CENOURA, VAGEM).	CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO + TOMATE
FRUTA/SAÍDA **17h00**	MELANCIA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO

OBS:

Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.

A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.

Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.

Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.

NUTRICIONISTA CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO.

CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃOLIMA EMBOAVA
MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL
ZONA: URBANA
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE
IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE
CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE
TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA
ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40	PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO+TOMATE.	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA (ARROZ, CARNE MOÍDA CENOURA RALADA, COUVE MANTEIGA) FEIJÃO SALADA: REPOLHO+ TOMATE	LOMBO COZIDO COUVE REFOGADA ARROZ FEIJÃO SALADA: TOMATE	C. EM CUBOS COZIDA ABÓBORA PAULISTA ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+ TOMATE	SOBRECOXA ASSADA POLENTA ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE
LANCHE DA TARDE: 12h40 – 12h50/13h00 – 13h10	MELANCIA	LARANJA	BANANA	LARANJA	GOIABA
JANTAR 14h45 – 15h00	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA ARROZ	PEIXE EM MOLHO COM BATATA	BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA ARROZ	COXINHA DA ASA AO MOLHO BATATA DOCE ASSADA	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (BIFE EM TIRAS,

15h00 – 15h15	FEIJÃO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO SALADA: TOMATE.	FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE	ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE +TOMATE.	MACARRÃO, BATATA, ABOBORA, CENOURA, VAGEM).
FRUTA/SAÍDA 17h00	MELANCIA	BANANA	LARANJA	GOIABA	MELÃO

OBS:

Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.

A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.

Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.

Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.

NUTRICIONISTA CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO.

CARDÁPIO – CRECHE: Prof.ª OLGA ASSUPÇÃOLIMA EMBOAVA
MODALIDADE DE ENSINO: INFANTIL
ZONA: URBANA
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS
PERÍODO: PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais:
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
HIPOLACTASIA – INTOLERANCIA A LACTOSE
IPO – INTOLERANCIA À PROTEÍNA DE OVOMUCÓIDE
CID T 63.5 – EFEITO TÓXICO A CONTATO COM PEIXE
TEA – TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA/SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEMANA 4. FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 23/02	3ª FEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHÃ 8H00 – 08H30	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE PURO VITAMINA: LEITE + BANANA + CACAU 100% B1 - MAMADEIRA
ALMOÇO 9h40 – 10h00 10h20 – 10h40	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO SALADA: TOMATE.	PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO+TOMATE	CARNE MOÍDA PURÊ DE BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+TOMATE.	SOBRECOXA ASSADA BRÓCOLIS REFOGADO ARROZ FEIJÃO SALADA: PEPINO + TOMATE	CARNE EM CUBOS COM CENOURA E BATATA ARROZ FEIJÃO SALADA: REPOLHO+TOMATE
LANCHE DA TARDE: 12h40 – 12h50/13h00 – 13h10	MELANCIA	MELÃO	BANANA	LARANJA	LARANJA
JANTAR 14h45 – 15h00 15h00 – 15h15	OMELETE ARROZ COM CENOURA FEIJÃO	LOMBO COZIDO COUVE RFOGADA ARROZ	BIFE EM TIRAS PALITOS DE CENOURA COZIDO	PEIXE EM MOLHO COM BATATA ARROZ	SOPÃO DE CARNE COM LEGUMES (BIFE EM TIRAS, MACARRÃO, BATATA,

	SALADA: REPOLHO+TOMATE	FEIJÃO SALADA: PEPINO+TOMATE	ARROZ FEIJÃO SALADA: ALFACE+TOMATE	FEIJÃO SALADA: BETERRABA EM CUBOS COZIDA	ABOBORA, CENOURA, VAGEM).
FRUTA/SAÍDA 17h00	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	MAMÃO	

OBS:

Para portadores de necessidades especiais, seguir as orientações pré-estabelecidas pela nutricionista.

A consistência deve ser de acordo com aceitação e idade.

Os alimentos devem ser amassados, bem cozidos, carne bem desfiadas.

Para crianças menores de 02 anos não ofertar açúcar!

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do produto, somente com autorização da Nutricionista.

NUTRICIONISTA CRN-3: 68482 - FERNANDA SAMPAIO.